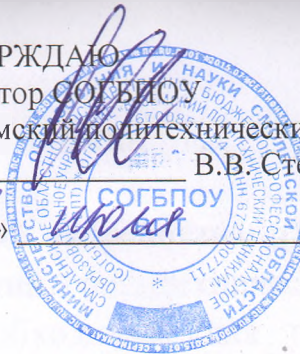


УТВЕРЖДАЮ
Директор СОГБПОУ
«Вяземский политехнический техникум»
В.В. Степаненков
« 21 » _____ 2025 г.



**Программа вступительных испытаний по специальности
среднего профессионального образования
40.02.02 «Правоохранительная деятельность»**

Рассмотрена на заседании педагогического совета
Протокол № ____ от « _____ » _____ 20 ____ г.

Вязьма, 2025

Пояснительная записка

Программа вступительных испытаний разработана для определения у поступающего в СОГБПОУ «Вяземский политехнический техникум» определенных физических качеств, необходимых для обучения по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

Программа разработана на основе программы физического воспитания основного общего и среднего общего образования, нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

Цель проведения вступительных испытаний – провести сравнительный анализ физической подготовленности поступающих по результатам выполненных ими упражнений из ГТО.

Физическая подготовленность не только способствует укреплению здоровья и высокой работоспособности, но и создает предпосылки для успешной профессиональной деятельности, косвенно проявляясь в ней через такие факторы, как состояние здоровья, степень физической тренированности, адаптация к условиям труда.

Вступительные испытания по определению физических качеств (быстрота и сила) поступающих проводятся в форме сдачи нормативов:

- кросс 1000 м;
- челночный бег 10х10 м;
- подтягивание на перекладине (юноши);
- сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки).

На каждого поступающего оформляется экзаменационный лист (Приложение 1).

Вступительное испытание по физической культуре оформляется протоколом (Приложение 2), в котором фиксируется результат выполнения контрольных нормативов.

Вступительное испытание проводится в один день.

1. Порядок проведения вступительного испытания

Вступительное испытание проходит на стадионе и (или) в спортивном зале (в случае не благоприятных погодных условий).

В день вступительного испытания поступающий обязан:

- явиться за 10 минут до его начала для проведения инструктажей по охране труда;
- иметь при себе документ, удостоверяющий личность;

- иметь при себе спортивную форму и спортивную обувь.

Во время проведения вступительного испытания поступающий обязан соблюдать следующие правила поведения:

- соблюдать правила прохождения вступительного испытания;
- не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;
- находиться в спортивной форме одежды (спортивный костюм, спортивная обувь);
- знать правила выполнения сдаваемых нормативов.

За нарушение правил поведения абитуриент может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «не прошел испытание», о чем делается запись в протоколе.

1. Кросс 1000 м:

Кросс выполняется на беговой дорожке с высокого старта. Участникам, нарушившим правила соревнований в беге, а также не финишировавшим, в протокол выполнения контрольных упражнений выставляется «0» баллов. Результат измеряется с точностью до 1 секунды.

2. Челночный бег 10х10 м.

Выполняется в спортивном зале, на стадионе или ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м. Результат определяется с точностью до 0,1 сек. С низкого или высокого старта по командам: «На старт», «Внимание», «Марш» пробежать 10 м, коснуться любой частью тела поверхности за линией старта или поворота (в случае нарушения этого правила упражнение считается невыполненным), повернувшись кругом, пробежать 10 м в обратном направлении и так далее – всего 10 раз. Хронометраж прекращается, когда бегущий пересек линию финиша любой частью туловища. Запрещается использовать в качестве опоры при повороте какие-либо естественные или искусственные предметы, неровности, выступающие над поверхностью пола.

3. Подтягивание на перекладине (юноши).

Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения "вис хватом сверху" по команде «Начинай». Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок поступающего находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

3. Сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки).

Выполняется из исходного положения «упор лежа на горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, при этом колени находятся на поверхности в упоре» по команде «Начинай». Отжимание засчитывается, когда испытуемый, коснувшись грудью пола (горизонтальной поверхности) возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

Критерии оценивания вступительного испытания.

Уровень физических качеств поступающего оценивается в баллах.

Каждый вид упражнения оценивается по 20-балльной шкале согласно нормативам (Приложение 3). Все набранные баллы суммируются.

По результатам выносятся одно из следующих решений:

1. Рекомендуются в первую очередь – I категория;
2. Рекомендуются во вторую очередь – II категория;
3. Рекомендуются условно – III категория (допускается к обучению при недостатке кандидатов);
4. Не рекомендуется – IV категория (не допускается к обучению на специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность, рекомендуется переориентация на другую специальность).

Итоговый результат оценивается по зачетной системе (зачтено/не зачтено):

- I категория (70 баллов и более (зачтено));
- II категория (50-69 баллов (зачтено));
- III категория (30-49 баллов (зачтено));
- IV категория (29 баллов и менее (не зачтено)).

При равном значении набранных баллов поступающими учитываются:

- результаты освоения поступающими образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанные в представленных поступающими документах об образовании и (или) документах об образовании и о квалификации;
- результаты индивидуальных достижений.

Информационное обеспечение

1. Лях, В. И. Физическая культура, 10-11 классы : учебник для общеобразоват. организаций : базовый уровень / В. И. Лях. – 7-е изд., перераб. и доп. – М. : Просвещение, 2019. – 271 с. – ISBN 978-5-09-071625-3.

2. Андрюхина, Т.В. Физическая культура: 10-11 класс. Электронная форма учебника / Т.В. Андрюхина, Н.В. Третьякова ; ред. М.Я. Виленский. – Москва : Русское слово, 2017. – 200 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioschool.ru/index.php?page=book&id=472873> (дата обращения: 03.02.2020). – ISBN 978-5-00092-902-5. – Текст : электронный.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
СМОЛЕНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВЯЗЕМСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»
(СОГБПОУ ВПТ)

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ ЛИСТ

Специальность **40.02.02 «Правоохранительная деятельность»**

Поступающий _____

(фамилия, имя, отчество)

Результаты вступительных испытаний:

Критерии оценивания 1	Соответствие критериям (поставить «+», критерий которого соответствует результату)	Результаты вступительных испытаний	
		категория	зачтено/не зачтено
70 баллов и более		I	зачтено
50-69 баллов		II	зачтено
30-49 баллов		III	зачтено
29 баллов и менее		IV	не зачтено

Поступающий _____
(подпись) (Фамилия, инициалы)

Ответственный секретарь
приемной комиссии _____
(подпись) (Фамилия, инициалы)

от « » 20 года №

[illegible]

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(ПОДПИСЬ)

(расшифровка подписи)

Нормативы вступительного испытания

Поступающие (юноши) на базе основного общего образования:

№	Вид упражнения (единица измерения)	Баллы							
		20	18	16	14	12	10	8	7
1	Челночный бег 10х10 м (сек)	26.8	27.0	27.5	28.0	29.0	30.0	31.5	33.5 и более
2	Подтягивания на перекладине (кол-во раз)	16	14	13	12	10	9	8	7 и менее
3	Кросс 1000 м (мин)	3.20	3.25	3.30	3.40	3.50	4.00	4.10	4.15 и более

Поступающие (девушки) на базе основного общего образования:

№	Вид упражнения (единица измерения)	Баллы							
		20	18	16	14	12	10	8	7
1	Челночный бег 10х10 м (сек)	30.0	30.5	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.5 и более
2	Сгибание разгибание рук в упоре лежа (кол- во раз)	20	18	16	14	12	10	8	7 и менее
3	Кросс 1000 м (мин)	4.20	4.25	4.30	4.35	4.40	4.50	5.00	5. и более